



„Ich kann SIY allen empfehlen, die die Zusammenarbeit in Teams verbessern sowie innovatives Denken und Klarheit integrieren möchten.

Es hilft dabei Stress zu reduzieren, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, schwierige Gespräche zu führen und im Allgemeinen mehr Ruhe aufzubauen.“

Barry Margerum
Chief Strategy Officer Plantronics

Im Jahre 2007 entsprang bei Google eine kühne Idee, als Chade-Meng Tan, einer der ersten Ingenieure des Unternehmens, ein exquisites Team von Vorreitern in Achtsamkeitspraktiken, Neurowissenschaften und Führung zusammenstellte. Ihr Ziel war es, einen internen Kurs für Google-Mitarbeiter zu formen, ein Kurs, der liebevoll den Namen "Search Inside Yourself" (SIY) trug.

Dieses Trainingsprogramm für **Emotionale Intelligenz und Achtsamkeit** wurde auf Grundlage von Neurowissenschaften bei Google entwickelt. Es verspricht, den Fokus zu schärfen, das Empathievermögen zu steigern und die Widerstandsfähigkeit zu stärken – alles mit dem Ziel, **das volle Potenzial des Einzelnen und seines Teams zu entfalten**.

Über Motoki: „Er gab mir das Gefühl, gesehen und respektiert zu werden – er teilte inspirierende Inhalte aus dem Programm und mehr – beides trug dazu bei, eine tolle Atmosphäre im Kurs zu schaffen.“

„Aufmerksames Zuhören für die verschiedenen Bedürfnisse, die in der Gruppe aufkamen, bereit, das Thema mit persönlichen Erfahrungen zu verbinden, super freundlich, aufgeschlossen und vorbildlich.“

„Ich war selten so sehr bei mir und habe mich dabei so sehr verbunden mit anderen Menschen gefühlt, die ich vorher nicht kannte. Das ‘Search Inside Yourself’ Wochenende hat mich nachhaltig bereichert – und war räumlich stimmig, inhaltlich brilliant.“

Search Inside Yourself Deutschland
Teilnehmer Stimmen



Doch was erwartet die Teilnehmer in diesem interaktiven Programm?

Eine Reise durch die Neurowissenschaft, die Achtsamkeit und Emotionale Intelligenz unterstützt. Tiefgehende Einblicke und praktische Übungen zu den Kernen der Emotionalen Intelligenz: Selbstwahrnehmung, Selbstmanagement, Motivation, Empathie und Führung. Anwendungsbeispiele, um Fokus, emotionale Ausgeglichenheit, Empathie und Motivation zu steigern. Eine höchst interaktive Erfahrung mit einem ausgewogenen Verhältnis von Präsentation zu praktischen Übungen. Nicht zu vergessen, eine 28-tägige Challenge nach dem Programm, die tägliche Inhalte und Übungen bietet, um den Teilnehmern bei der Entwicklung neuer Gewohnheiten zu helfen.

Über Motoki: „Sehr präsent, sehr strukturiert, sehr stark in dem Vermitteln von wissenschaftlichen Inhalten und diese dann in eine achtsamen Übungskontext zu stellen, sehr freundlich und zugewandt.“

Wie entfaltet sich dieses einzigartige Programm?

Das SIY-Abenteuer beginnt mit einem hochgradig interaktiven zweitägigen Präsenztraining oder 6 Online-Sessions. Es zieht weiter in eine vierwöchige Online-Integrationsphase für die Praxis und findet seinen Abschluss in einem bereichernden Webinar.

„Der Kurs war wie eine Meditation. Ich habe einen Teil von mir gefunden, den ich vergessen hatte.“

Unsere Kunden




„Motoki spiegelt seine Lehren durch seine Persönlichkeit wider. Er spricht mit achtsamer, bescheidener Weisheit und schafft eine beruhigende, unterstützende Umgebung.“

„Totaler Bewusstseinswandel: Der Workshop baute mich auf und motivierte mich. Ich habe große Begeisterung und Freude gespürt. Es war fantastisch!“

Search Inside Yourself Deutschland
Teilnehmer Stimmen



 Search Inside Yourself
Certified Teacher